

Утверждаю
Директор школы
Деникаева А.А.

03.09.2021

МЕНЮ

с 1- 4 кл. ОВЗ, ДИ

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
каша рисовая молочная вязкая с маслом	150/10		4,40	10,70	31,30	238,90
КРУПА РИСОВАЯ	33,3	33,3	2,2	0,3	23,9	107,60
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	74,2	74,2	2,1	2,3	3,4	43,20
САХАР ПЕСОК	4	4	0	0	3,9	15,50
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10	10	0,1	8,1	0,1	72,60
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45		3,60	0,50	24,90	117,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	45	45	3,3	0,3	21,9	103,40
СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10		2,40	3,00		37,50
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	11	10	2,4	3	0	37,50
кисломолочный продукт для детского питания	100					
кисломолочный продукт	100	100	0	0	0	0,00
Чай витаминизированный	200				9,70	39,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КОНЦЕНТРАТ) (Золотой шар)	10	10	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0,00
			10,40	14,20	65,90	432,90
ОБЕД						
рассольник ленинградский со сметаной	200/5		2,10	4,10	13,50	101,80
КАРТОФЕЛЬ	80	60	1,2	0,2	9,5	44,80
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	4	3,96	0,4	0	2,5	12,10
МОРКОВЬ	10	8	0,1	0	0,6	2,70
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,762	4	0,1	0	0,3	1,60
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,2	3,2	0	3,1	0	27,90
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	21,818	21,818	0,2	0	0,4	2,70
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	0,8	0,2	10,00
фрикадельки с томатным соусом	60/30		0,30	1,70	1,70	23,30
фрикадельки п/ф 76/60	76	76	0	0	0	0,00

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,2	1,2	0	1,2	0	10,50
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,4	1,4	0,2	0	1	4,60
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,1	0	0,6	3,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,7	0,59	0	0	0	0,20
МОРКОВЬ	2,3	1,84	0	0	0,1	0,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,5	0,5	0	0,5	0	4,40
Картофельное пюре	150		3,20	5,50	21,40	147,70
КАРТОФЕЛЬ	171	128,25	2,5	0,5	20,3	95,80
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	23,72	23,72	0,7	0,8	1,1	13,80
МАСЛО СЛАДКО- СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,25	5,25	0	4,2	0	38,10
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3	3	0	0	0	0,00
Чай с сахаром шк	200				9,10	39,90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30		2,40	0,30	16,50	78,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	30	30	2,2	0,2	14,6	68,90
Хлеб ржано - пшеничный для детского питания	20		1,60	0,20	9,20	44,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	1,3	0,2	8,2	39,60
			9,60	11,80	71,40	434,70
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			20,00	26,00	137,30	867,60



Утверждаю
Директор школы _____ Деникаева А.А.
« 3 » сентября 2021г.

МЕНЮ (1-4 кл льгот)

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				№ рецептур	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг				
ЗАВТРАК 1																	
каша рисовая молочная вязкая с маслом	150/10	4,4	10,7	31,3	238,9	0	0,4	0,1	0,3	81,7	23,5	100,4	0,4				
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	3,62	0,45	24,86	117,52	0	0	0	0	0	0	0	0	420,06			
СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10	2,4	3	0	37,5	0	0,1	0	0	98	5	58	0,1	ПОРСЫР	2014		
кисломолочный продукт для детского питания	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39	0	0	0	0	0	0	0	0	282,11			
Итого за прием пищи:	515	10,42	14,15	65,86	432,92	0	0,5	0,1	0,3	179,7	28,5	158,4	0,5				
Всего за день:		10,42	14,15	65,86	432,92	0	0,5	0,1	0,3	179,7	28,5	158,4	0,5				



Утверждаю
Директор школы
Деникаева А.А.

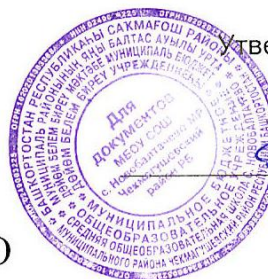
03.09.2021

МЕНЮ

с 1- 4 кл. ММО

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
каша рисовая молочная вязкая с маслом	150/10		4,40	10,70	31,30	238,90
КРУПА РИСОВАЯ	33,3	33,3	2,2	0,3	23,9	107,60
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	74,2	74,2	2,1	2,3	3,4	43,20
САХАР ПЕСОК	4	4	0	0	3,9	15,50
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10	10	0,1	8,1	0,1	72,60
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45		3,60	0,50	24,90	117,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	45	45	3,3	0,3	21,9	103,40
СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10		2,40	3,00		37,50
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	11	10	2,4	3	0	37,50
кисломолочный продукт для детского питания	100					
кисломолочный продукт	100	100	0	0	0	0,00
Чай витаминизированный	200				9,70	39,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КОНЦЕНТРАТ) (Золотой шар)	10	10	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0,00
			10,40	14,20	65,90	432,90
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			10,40	14,20	65,90	432,90



Утверждаю
Директор школы
Деникаева А.А.

03.09.2021

МЕНЮ

с 5 -11кл. ММО

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/10		5,90	14,20	41,60	318,50
КРУПА РИСОВАЯ	44,4	44,4	3	0,4	31,9	143,50
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	98,93	98,93	2,8	3,1	4,5	57,60
САХАР ПЕСОК	5,33	5,33	0	0	5,1	20,70
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,07	1,07	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО- СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	13,33	13,33	0,1	10,7	0,1	96,70
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45		3,60	0,50	24,90	117,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	45	45	3,3	0,3	21,9	103,40
СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10		2,40	3,00		37,50
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	11	10	2,4	3	0	37,50
кисломолочный продукт для детского питания	100					
кисломолочный продукт	100	100	0	0	0	0,00
Чай витаминизированный	200				9,70	39,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КОНЦЕНТРАТ) (Золотой шар)	10	10	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0,00
			11,90	17,70	76,20	512,50
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			11,90	17,70	76,20	512,50



Утверждаю
Директор школы
Деникаева А.А.

09.2021

МЕНЮ

с 5 - 11 кл. ОВЗ, ДИ

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/10		5,90	14,20	41,60	318,50
КРУПА РИСОВАЯ	44,4	44,4	3	0,4	31,9	143,50
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	98,93	98,93	2,8	3,1	4,5	57,60
САХАР ПЕСОК	5,33	5,33	0	0	5,1	20,70
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,07	1,07	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	13,33	13,33	0,1	10,7	0,1	96,70
СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10		2,40	3,00		37,50
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	11	10	2,4	3	0	37,50
кисломолочный продукт для детского питания	100					
кисломолочный продукт	100	100	0	0	0	0,00
Чай витаминизированный	200				9,70	39,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КОНЦЕНТРАТ) (Золотой шар)	10	10	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45		3,60	0,50	24,90	117,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	45	45	3,3	0,3	21,9	103,40
			11,90	17,70	76,20	512,50
ОБЕД						
рассольник ленинградский со сметаной	250/10		2,70	5,80	17,00	134,90
КАРТОФЕЛЬ	100	75	1,5	0,3	11,8	56,10
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	5	4,95	0,5	0,1	3,2	15,10
МОРКОВЬ	12,5	10	0,1	0	0,7	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,95	5	0,1	0	0,4	2,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0	3,9	0	34,90
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	27,27	27,27	0,2	0	0,5	3,40
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	1,5	0,4	20,00
фрикадельки куриные с томатным соусом	60/30		0,30	1,70	1,70	23,30
фрикадельки куриные п/ф 76/60	76	76	0	0	0	0,00

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,2	1,2	0	1,2	0	10,50
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,4	1,4	0,2	0	1	4,60
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,1	0	0,6	3,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,7	0,59	0	0	0	0,20
МОРКОВЬ	2,3	1,84	0	0	0,1	0,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,5	0,5	0	0,5	0	4,40
Картофельное пюре	180		3,80	6,50	25,70	177,10
КАРТОФЕЛЬ	205,2	153,9	3	0,6	24,3	114,90
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	28,4	28,4	0,8	0,9	1,3	16,50
МАСЛО СЛАДКО- СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6,3	6,3	0	5	0,1	45,70
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3,5	3,5	0	0	0	0,00
Чай с сахаром шк	200				9,10	39,90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30		2,40	0,30	16,50	78,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	30	30	2,2	0,2	14,6	68,90
Хлеб ржано - пшеничный для детского питания	20		1,60	0,20	9,20	44,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	1,3	0,2	8,2	39,60
			10,80	14,50	79,20	497,20
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			22,70	32,20	155,40	1 009,70



Утверждаю
Директор школы
Деникаева А.А.

А.А. Деникаева
09.2021

МЕНЮ

с 5 -11кл. род взнос

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/10		5,90	14,20	41,60	318,50
КРУПА РИСОВАЯ	44,4	44,4	3	0,4	31,9	143,50
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	98,93	98,93	2,8	3,1	4,5	57,60
САХАР ПЕСОК	5,33	5,33	0	0	5,1	20,70
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,07	1,07	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	13,33	13,33	0,1	10,7	0,1	96,70
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45		3,60	0,50	24,90	117,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	45	45	3,3	0,3	21,9	103,40
кисломолочный продукт для детского питания	100					
кисломолочный продукт	100	100	0	0	0	0,00
Чай витаминизированный	200				9,70	39,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КОНЦЕНТРАТ) (Золотой шар)	10	10	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0,00
СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10		2,40	3,00		37,50
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	11	10	2,4	3	0	37,50
			11,90	17,70	76,20	512,50
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			11,90	17,70	76,20	512,50

<p>Утверждаю</p> <p>Директор МБОУ СОШ с.Новобалтачево Деникаева А.А.</p> <p>«30» сентября 2021 г.</p>		
Прием пищи, наименование блюда,	Масса порции	
Завтрак		
каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/10	
СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10	
кисломолочный продукт для детского питания	100	
Чай витаминизированный	200	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	
Итого за прием пищи:	565	
Обед		
рассольник ленинградский со сметаной	250/10	
котлеты куриные с томатным соусом	60/30	
Картофельное пюре	180	
Чай с сахаром шк	200	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	
Хлеб ржано - пшеничный для детского питания	20	
Итого за прием пищи:	780	
Повар	Марданшина А.А.	

Завтрак



Обед

